



Меню "Летний лагерь"
Понедельник 1.1
На 09.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
200	Макароны с сыром макароны гр..А (фигурные), сыр полутвердых сортов, масло сливочное, соль.	пор	379
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	93
100	Творожок (со вкусом) промышленного производства	пор	115
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	126
250	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	136,25
100	Котлета "Пожарская" мясо птицы, молоко, хлеб из муки пшеничной, сухари панировочные, масло сливочное, соль	пор	340
180	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	пор	241
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты смесь) вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок	пор	84,4
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Груша свежая фрукты свежие	пор	38

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Тупорова М.С.
2025г.



СОГЛАСОВАНО

2025г.

Меню "Летний лагерь"
Вторник 2.1
На 10.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
230	Каша рисовая с изюмом крупа рисовая, молоко, соль, сахар-песок, изюм	пор	221
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
100	Творожок (со вкусом) промышленного производства	пор	115
200	Чай с вареньем сахар-песок, чай черный, смородина с/м	пор	46,15
	Обед		
100	Винегрет овощной картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	112,16
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курами (тушка) картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куры, зелень, лист лавровый	пор	138,36
100	Тефтели из говядины мясные Говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное мдж не менее 80 %, соль, яйцо	пор	240,99
180	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное мдж не менее 80 %, соль	пор	255,07
200	Компот из зам. ягод (смородина) вода, сахар-песок, смородина с/м	пор	86
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Банан фрукты свежие	пор	96

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гулорова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО

Морозова Елена Сергеевна
Директор



2025г.

Меню "Летний лагерь"
Среда 3.1
На 11.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
230	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочные мдж не менее 80%	пор	371
50	Горошек зеленый консервированный промышленного производства	пор	20
200	Горячий шоколад какао-напиток, молоко, сахар-песок, ванилин, соль	пор	140
100	Творожок (со вкусом) промышленного производства	пор	115
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
Обед			
60	Овощи натуральные свежие (перец сладкий) перец сладкий (свежий)	пор	16,2
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	148
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
100	Гуляш из говядины говядина, лук репчатый, морковь, масло сливочное мдж не менее 80%, соль, томатная паста	пор	208
180	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, вода	пор	219
180	Компот из зам. ягод (вишня) вода, сахар-песок, вишня с/м	пор	58,59
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47


УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
 Гуророва М.С.
 2025г.


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель Школы
 Е.В. Азаров
 2025г.

Меню "Летний лагерь"
Понедельник 1.2
На 16.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
150	Сырники сырники с/м, масло растительное	пор	282
30	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	96
25	Зефир промышленного производства	пор	77,5
20	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	72
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
200	Чай с лимоном чай черный, сахар-песок, вода, лимон	пор	42
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	пор	81,67
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	186
220	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	327
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты смесь) вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок	пор	84
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47



Меню "Летний лагерь"
Вторник 2.2
На 17.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
200	Каша пшенная с курагой <i>крупа пшено, вода, молоко, сахар-песок, соль, масло сливочное</i>	пор	243
100	Творожок (со вкусом) <i>промышленного производства</i>	пор	115
20	Сыр (порциями) <i>Сыр полутвердый мдж не менее 45 %</i>	пор	72
10	Масло сливочное <i>масло сливочное мдж не менее 80 %</i>	пор	74,89
200	Горячий шоколад <i>какао-напиток, молоко, сахар-песок, ванилин, соль</i>	пор	140
60	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	164,4
	Обед	Ед. изм.	ккал
60	Кукуруза консервированная <i>промышленного производства</i>	пор	34,8
250	Суп с лапшой <i>бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый,</i>	пор	136,25
90	Котлета рыбная с морковью <i>треска Филе мороз без кожи и костей, хлеб пшеничный, яйцо,</i>	пор	107,65
180	Рис отварной <i>крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное мдж не менее 80%</i>	пор	241
180	Компот из зам. ягод (вишня) <i>вода, сахар-песок, вишня с/м</i>	пор	58,59
20	Хлеб из муки пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной <i>промышленного производства</i>	пор	103,6
100	Груша свежая <i>фрукты свежие</i>	пор	47



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.



СОГЛАСОВАНО

МБОУ "МБОУ "Воскресенский СДЦ"
Воскресенский район
2025г.

2025г.

Меню "Летний лагерь"
Среда 3.2
На 18.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
200	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	пор	244
	хлопья кукурузные (сухие завтраки), молоко		
100	Творожок (со вкусом)	пор	115
	промышленного производства		
20	Сыр (порциями)	пор	72
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
200	Чай с сахаром	пор	40
	вода, чай черный, сахар-песок		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164,4
	промышленного производства		
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	пор	104,8
	помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень		
250	Суп из овощей со сметаной	пор	113
	капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное, сметана, соль, зелень, лист лавровый		
100	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	пор	250
	сосиски промышленного производства		
180	Пюре картофельное	пор	175
	картофель, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль		
200	Сок фруктовый	пор	90
	сок фруктовый промышленного производства		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54,8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.



2025г.

Меню "Летний лагерь"
Четверг 4.2
На 19.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
180	Суфле творожное запеченное творог, мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль	пор	283,77
30	Соус ягодный сахар-песок, вишня с/м, вода	пор	71
50	Зефир промышленного производства	пор	72
200	Чай с лимоном чай черный, сахар-песок, вода, лимон	пор	42
20	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	72
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
	Обед	Ед. изм.	ккал
100	Салат "Степной" из разных овощей картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зел. консерв., масло растительное	пор	140
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	148
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
200	Паста Болонезе макаронные изделия, соль, масло растительное, сыр, лук репчатый, помидоры свежие, чеснок, зелень, говядина, вода или бульон, томатная паста, мука, морковь, сахар-песок, масло сливочное мдж не менее 80%	пор	409
200	Напиток клубничный клубника с/м, вода, сахар-песок	пор	66
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Банан фрукты свежие	пор	96



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"

Гуторова М.С.
2025г.



2025г.

Меню "Летний лагерь"
Пятница 5.2
На 20.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
150	Омлет	пор	197,86
	яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, молоко, соль		
100	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	пор	250
	сосиски промышленного производства		
20	Сыр (порциями)	пор	72
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
200	Горячий шоколад	пор	140
	какао-напиток, молоко, сахар-песок, ванилин, соль		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164,4
	промышленного производства		
	Обед	Ед. изм.	ккал
60	Овощи натуральные свежие (огурец свежий)	пор	8,4
	Огурец свежий		
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	пор	108
	картофель, морковь, крупа перловая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, вода, соль, сметана, зелень, лист лавровый		
200	Пельмени с маслом сливочным	пор	388
	вода, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, пельмени детские		
200	Компот из зам. ягод (смородина)	пор	86
	вода, сахар-песок, смородина с/м		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54,8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
100	Яблоко свежее	пор	47
	фрукты свежие		


УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
 Гуророва М.С.
 2025г.


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ "КП "ДК"
 2025г.

Меню "Летний лагерь"
Понедельник 1.1
На 23.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
200	Макароны с сыром макароны гр..А (фигурные), сыр полутвердых сортов, масло сливочное, соль.	пор	379
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,9
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
200	Какао-напиток на молоке молоко, вода питьевая, сахар-песок, какао-порошок	пор	93
100	Творожок (со вкусом) промышленного производства	пор	115
Обед			
100	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом огурцы свежие, капуста китайская (пекинская), масло растительное, соль	пор	126
250	Суп с лапшой бульон или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль	пор	136,25
100	Котлета "Пожарская" мясо птицы, молоко, хлеб из муки пшеничной, сухари панировочные, масло сливочное, соль	пор	340
180	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	пор	241
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты смесь) вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок	пор	84,4
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Груша свежая фрукты свежие	пор	38

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.



2025г.

Меню "Летний лагерь"

Вторник 2.1

На 24.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
230	Каша рисовая с изюмом		
	крупа рисовая, молоко, соль, сахар-песок, изюм	пор	221
60	Хлеб из муки пшеничной		
	промышленного производства	пор	164,4
10	Масло сливочное		
	масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,9
100	Творожок (со вкусом)		
	промышленного производства	пор	115
200	Чай с вареньем		
	сахар-песок, чай черный, смородина с/м	пор	46,15
Обед			
100	Винегрет овощной	Ед. изм.	ккал
	картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, горошек зел. консерв., лук репчатый, кислота лимонная, масло растительное	пор	112,16
250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и курами (тушка)	пор	138,36
	картофель, капуста белокочанная, сметана 15 %, масло растительное, соль, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода, куры, зелень, лист лавровый		
100	Тефтели из говядины мясные	пор	240,99
	Говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное мдж не менее 80 %, соль, яйцо		
180	Макароны отварные	пор	255,07
	макаронные изделия, масло сливочное мдж не менее 80 %, соль		
200	Компот из зам. ягод (смородина)	пор	86
	вода, сахар-песок, смородина с/м		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54,8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
100	Банан	пор	96
	фрукты свежие		

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО



2025г.

Меню "Летний лагерь"
Среда 3.1
На 25.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
230	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, соль, сыр, масло сливочные мдж не менее 80%	пор	371
50	Горошек зеленый консервированный промышленного производства	пор	20
200	Горячий шоколад какао-напиток, молоко, сахар-песок, ванилин, соль	пор	140
100	Творожок (со вкусом) промышленного производства	пор	115
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,9
Обед			
60	Овощи натуральные свежие (перец сладкий) перец сладкий (свежий)	Ед. изм. пор	ккал 16,2
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, морковь, горох, лук репчатый, масло растительное, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	148
10	Гренки из пшеничного хлеба хлеб пшеничный	пор	27,4
100	Гуляш из говядины говядина, лук репчатый, морковь, масло сливочное мдж не менее 80%, соль, томатная паста	пор	208
180	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, вода	пор	219
180	Компот из зам. ягод (вишня) вода, сахар-песок, вишня с/м	пор	58,59
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО
М.П. И.П. *М.П. И.П. Гуторова М.С.*
Директор *В.В. В.В. В.В.*
2025г.

Меню "Летний лагерь"
Четверг 4.1
На 26.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
Завтрак			
230	Каша овсяная крупа овсяная Геркулес, молоко, соль, вода, сахар-песок, масло сливочные мдж не менее 80%	пор	210
20	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	72
10	Масло сливочное масло сливочные мдж не менее 80%	пор	74,89
25	Зефир промышленного производства	пор	77,5
200	Чай с лимоном чай черный, сахар-песок, вода, лимон	пор	42
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень	Ед. изм. пор	ккал 104,8
250	Суп рыбный с консервами рыбные консервы, картофель, крупа пшено, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, масло сливочное мдж не менее 80 %, вода, соль, зелень, лист лавровый	пор	109
100	Наггетсы куриные масло растительное, наггетсы куриные с/м	пор	281,6
30	Соус томатный мука, морковь, вода, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное мдж не менее 80 %, сахар-песок, соль	пор	17,6
180	Картофель запеченный масло растительное, соль, чеснок, картофель	пор	246
200	Сок фруктовый сок фруктовый промышленного производства	пор	90
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"



Гутерова М.С.
20.06.2025г.

СОГЛАСОВАНО



2025г.

Меню "Летний лагерь"
Пятница 5.1
На 27.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
170	Пудинг из творога запеченный	пор	371,65
	творог, крупа манная, яйцо, масло сливочное мдж не менее 80%, сметана, соль, ванилин, сахар-песок, сухари панировочные		
30	Соус ягодный	пор	71
	сахар-песок, вишня с/м, вода		
40	Печенье	пор	158
	промышленного производства		
20	Сыр (порциями)	пор	72
	Сыр полутвердый мдж не менее 45 %		
10	Масло сливочное	пор	74,89
	масло сливочное мдж не менее 80 %		
200	Горячий шоколад		140
	какао-напиток, молоко, сахар-песок, ванилин, соль		
60	Хлеб из муки пшеничной	пор	164,4
	промышленного производства		
	Обед		
60	Овощи натуральные свежие (перец сладкий)	Ед. изм. пор	ккал 16,2
	перец сладкий (свежий)		
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной (Тушка)	пор	108
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, вода, соль, сметана, кислота лимонная, куры, чеснок, лист лавровый, зелень		
200	Плов куриный	пор	347
	Куриная грудка филе, масло растительное, крупа рисовая, морковь, соль, лук репчатый, вода, томатная паста		
200	Напиток клубничный	пор	54,22
	клубника с/м, вода, сахар-песок		
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	54,8
	промышленного производства		
40	Хлеб ржано-пшеничной	пор	103,6
	промышленного производства		
100	Банан	пор	96
	фрукты свежие		

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор МАУ "КП "ДК"
Гуторова М.С.
2025г.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ "Школа № 1" г. Москва
директор Г.И.В. Корнев
2025г.

Меню "Летний лагерь"
Понедельник 1.2
На 30.06.2025

Выход	Наименование	Ед. изм.	ккал
	Завтрак		
150	Сырники сырники с/м, масло растительное	пор	282
30	Молоко сгущенное промышленного производства	пор	96
25	Зефир промышленного производства	пор	77,5
20	Сыр (порциями) Сыр полутвердый мдж не менее 45 %	пор	72
10	Масло сливочное масло сливочное мдж не менее 80 %	пор	74,89
200	Чай с лимоном чай черный, сахар-песок, вода, лимон	пор	42
60	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	164,4
	Обед		
100	Салат из свежей капусты с помидорами капуста белокочанная, помидоры свежие, масло растительное, соль, зелень	Ед. изм. пор	ккал 81,67
250	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лист лавровый, зелень, говядина, яйцо, хлеб пшеничный	пор	186
220	Паста Карбонара макаронные изделия, соль, масло сливочное мдж не менее 80 %, ветчина, молоко, мука, чеснок	пор	327
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты смесь) вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок	пор	84
20	Хлеб из муки пшеничной промышленного производства	пор	54,8
40	Хлеб ржано-пшеничной промышленного производства	пор	103,6
100	Яблоко свежее фрукты свежие	пор	47